ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор института
Институт спорта, туризма и сервиса

Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан: Эрлих В. В.
Пользователь: erlikhvv
Дата подписания: 26.02.2022

В. В. Эрлих

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины 1.Ф.М1.01 Отечественные и зарубежные системы спортивной подготовки
для направления 49.04.01 Физическая культура
уровень Магистратура
магистерская программа Искусственный интеллект в физической культуре и спорте
форма обучения очная
кафедра-разработчик Спортивное совершенствование

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, утверждённым приказом Минобрнауки от 19.09.2017 № 944

Зав.кафедрой разработчика,
к.биол.н., доц.

Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан: Аминов А. С.
Пользователь: aminovas
Дата подписания: 26.02.2022

А. С. Аминов

Разработчик программы,
д.биол.н., профессор

Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан: Байгужин П. А.
Пользователь: baiguzhinpa
Дата подписания: 26.02.2022

П. А. Байгужин

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательной программы
д.биол.н., доц.

Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан: Эрлих В. В.
Пользователь: erlikhvv
Дата подписания: 26.02.2022

В. В. Эрлих

Челябинск

1. Цели и задачи дисциплины

Цель: Углубленное изучение закономерностей построения отечественных и зарубежных систем подготовки спортсменов и формирование научно-методических основ для эффективного управления процессом подготовки спортсменов. Задачи: 1) систематизировать, обобщать и распространять передовой методический опыт в системе спортивной подготовки; 3) использовать современные технологии диагностики и оценивания качества различных систем спортивной подготовки; 2) формировать опыт проектирования нового (усовершенствованного) содержания современных технологий и конкретных методик обучения в системе спортивной подготовки, в том числе с использованием инструментов искусственного интеллекта

Краткое содержание дисциплины

Дисциплина направлена на формирование у студентов представления о современных тенденциях развития теории и методики спортивной подготовки спортсменов различной квалификации. Изучение научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки в современном спорте, анализ современных теорий и методик отечественных и зарубежных систем подготовки спортсменов, занимающих ведущие позиции по результатами международных соревнований, позволят выявить особенности эффективного управления подготовкой спортсменов.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-2 Способен к планированию и выполнению работ теоретического и экспериментального характера с применением инструментов искусственного интеллекта при решении прикладных задач в области физической культуры и спорта	Знает: теоретические и методические основы системы многолетней подготовки спортсменов и основные направления ее совершенствования; основные современные концепции и технологии построения микро-, мезо- и макроциклов; теоретико-методические основы планирования и организации тренировочного процесса на различных этапах многолетней спортивной подготовки квалифицированных спортсменов; тенденции развития спортивной тренировки в международном сектор; основы применения искусственного интеллекта в системе спортивной тренировки Умеет: сравнивать эффективность функционирования систем подготовки спортсменов; находить пути модернизации системы подготовки спортсменов; проводить анализ тренировочной и соревновательной деятельности отечественных и зарубежных спортсменов; разрабатывать тренировочные программы в системе микро-, мезо- и макроциклов; анализировать модели соревновательной деятельности, олимпийских чемпионов на этапах многолетней подготовки спортсменов; разрабатывать модели общей физической подготовки и специальной

	подготовки на этапах многолетней подготовки спортсменов; корректировать содержание соревновательной деятельности в процессе практического развертывания спортивной подготовки в макроцикле Имеет практический опыт: технологиями построения тренировочного процесса на этапах многолетней подготовки спортсменов в их профессиональной деятельности; приемами корректировки моделей соревновательной деятельности в процессе спортивной подготовки в макроцикле; умениями показать качественные и количественные характеристики подготовленности спортсменов
ПК-3 Способен проводить анализ и оценку эффективности методик, осуществления тренировочного и соревновательного процессов, разрабатывать научно-методические материалы, обеспечивающие реализацию наиболее эффективных методик	Знает: способы анализа и оценки научных достижений в сфере физической культуры и спорта Умеет: выполнять анализ корректности применения подходов, инструментов и методик для осуществления оценки эффективности тренировочного процесса, обследования и индивидуального отбора спортсменов для подготовки спортивного резерва

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Нет	Современные подходы к планированию и построению подготовки спортсменов с применением цифровых технологий, Система антидопингового обеспечения в спорте, Компьютерное моделирование в задачах биомеханики, Научно-методические основы интеллектуального планирования и построения подготовки спортсменов, Производственная практика, профессионально-ориентированная практика 2 (4 семестр), Производственная практика, преддипломная практика (4 семестр), Производственная практика, профессионально-ориентированная практика 1 (2 семестр)

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Нет

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 ч., 74,5 ч. контактной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах
		Номер семестра
		1
Общая трудоёмкость дисциплины	144	144
Аудиторные занятия:	64	64
Лекции (Л)	32	32
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	32	32
Лабораторные работы (ЛР)	0	0
Самостоятельная работа (СРС)	69,5	69,5
с применением дистанционных образовательных технологий	0	
Подготовка к экзамену [защите проекта]	13,5	13.5
Подготовка проекта	28	28
Подготовка к практическим занятиям	28	28
Консультации и промежуточная аттестация	10,5	10,5
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	экзамен

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Характеристика системы спортивной подготовки спортсмена	20	10	10	0
2	Факторы, определяющие эффективность системы подготовки спортсменов	26	14	12	0
3	Организация спортивной подготовки в России и зарубежных странах.	18	8	10	0

5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во часов
1-2	1	Характеристика системы спортивной подготовки спортсмена. Система отбора и спортивной ориентации; система соревнований; система спортивной тренировки; система факторов, повышающих эффективность тренировочной и соревновательной деятельности.	4
3	1	Анализ подходов к оптимальному управлению тренировочным процессом в спорте высших достижений. Проблема спортивного травматизма, использования допинга в спорте.	2
4	1	Приоритетные направления совершенствования отечественной и зарубежной систем спортивной подготовки. Целевые федеральные программы в сфере ФКиС в Российской Федерации. Деятельность научно-исследовательских институтов и центров подготовки спортсменов в России и зарубежных странах. Основные тенденции развития научных исследований в области физической культуры и спорта.	2

5	1	Нормативно-правовые основы функционирования системы подготовки спортсменов. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 02.07.2021) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021). Постановление Правительства РФ от 15.04.2014 N 302 (ред. от 14.04.2021) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».	2
6-7	2	Подготовка кадров, научно-методическое и информационное обеспечение. Особенности подготовки спортивных менеджеров в системе высшего физкультурного образования в России и за рубежом. Научно-методический потенциал исследований в области ФКиС. Информационное обеспечение (сопровождение) подготовки спортсмена	4
8-9	2	Медико-биологическое и психолого-педагогическое обеспечение подготовки спортсменов. Особенности спортивных рисков и рискогенных факторов в спорте. Психологическое сопровождение подготовки спортсменов в различных странах. Особенности психологической помощи спортсменам в России и за рубежом. Стратегии психологического сопровождения подготовки спортсменов-олимпийцев: зарубежный опыт.	4
10	2	Организационно-управленческие факторы повышения эффективности системы подготовки спортсменов. Организационно-управленческие модели подготовки спортсменов высокой квалификации в условиях политизации и коммерциализации олимпийского спорта. Современная система планирования подготовки к олимпийским спортивным мероприятиям. Материально-техническое обеспечение и финансирование системы подготовки спортсмена. Особенности регулирования спортивных отношений в РФ и за рубежом: экономико-правовые аспекты обеспечения конкурентоспособности спортсменов.	2
11	2	Цифровизация системы подготовки спортсменов. Цифровизация сферы физической культуры и спорта: поиск и решения. Цифровизация технологий оперативной диагностики функциональных резервов и оценки подготовленности спортсменов. Технология виртуальной реальности для тренинга готовности спортсменов. Роль киберпространства социальных сетей в современном спорте.	2
12	2	Киберспорт. Характеристика вида. Планирование и прогнозирование в е-спорте. Особенности тренировочной и соревновательной деятельности е-спортсмена. Модельные характеристики подготовленности е-спортсмена.	2
13	3	Концепции подготовки спортсменов сборных команд страны. Особенности организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Влияние демографических и социально-экономических факторов на успешность функционирования национальных систем олимпийской подготовки. Особенности подготовки спортивного резерва. Отбор и медико-биологическое сопровождение одаренных обучающихся, реализующих образовательную и спортивную деятельность.	2
14	3	Современные подходы к подготовке спортсменов-паралимпийцев /спортивных сборных команд страны. Теоретический анализ и систематизация организационно-методических и научных положений системы подготовки спортсменов-паралимпийцев. Особенности разработки модельных характеристик уровня подготовленности спортсмена, в том числе в паралимпийском спорте.	2
15-16	3	Структура и методика построения процесса подготовки спортсменов за рубежом. Характеристика систем подготовки спортсменов в странах востока, Европы, Африки, США, Австралии.	4

5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1	1	Концепция спортизации системы отечественного образования. Физкультурно-оздоровительные образовательные проекты по массовой физической культуре населения России («СпАрт», ГТО).	2
2	1	Цифровизация в сфере ФКиС. Основные тенденции, опыт применения IT-технологий в системе подготовки спортсменов. Характеристика подготовки киберспортсмена.	2
3	1	Система отбора и спортивной ориентации. Организационная структура подготовки спортивного резерва. Модели подготовленности спортсменов высшей квалификации. Цифровые двойники.	2
4	1	Система соревнований. Анализ соревновательной деятельности спортсменов в индивидуальных и командных видах спорта, в том числе с применением инструментов искусственного интеллекта.	2
5	1	Система спортивной тренировки. Планирование и прогнозирование подготовки спортсмена. Концепция многолетней подготовки спортсменов. Альтернативные положения модели построения тренировочных макроциклов (Верхошанский Ю.В, Бондарчук А.П.). Особенности планирования этапов многолетней подготовки при индивидуальных подходах подготовки спортсменов. Нетрадиционные средства и методы спортивной подготовки (восстановления, реабилитации).	2
6	2	Подготовка кадров в сфере ФКиС. Особенности подготовки спортивных менеджеров в системе высшего физкультурного образования в России и за рубежом. Инструменты искусственного интеллекта в задачах подготовки кадров, научно-методического и информационного обеспечения эффективности системы подготовки спортсмена. Анализ преимуществ и недостатков цифровизации указанных задач.	2
7	2	Научно-методическое и информационное обеспечение подготовки спортсменов. Анализ результатов научных исследований в области ФКиС. Профессиональные спортивные сетевые сообщества.	2
8	2	Медико-биологическое сопровождение подготовки спортсменов. Анализ функциональной модели высококвалифицированных спортсменов. Оценка системы медико-биологического сопровождения спортсмена на различных уровнях его подготовки.	2
9	2	Психолого-педагогическое сопровождение подготовки спортсменов. Анализ модели психической готовности (надежности) высококвалифицированных спортсменов. Взаимоотношения в системе «тренер – спортсмен» в российских и зарубежных командах. Актуализация концепции «двойная карьера» в системе подготовки спортсмена. Оценка системы психолого-педагогического сопровождения спортсмена на различных уровнях его подготовки.	2
10	2	Организационно-управленческие факторы повышения эффективности системы подготовки спортсменов. Анализ организационно-управленческой структуры спортивной подготовки в России. Воспитательный потенциал программ дополнительного спортивного образования детей и подростков.	2
11	2	Цифровизация системы подготовки спортсменов. Моделирование прецизионного прогнозирования функционального состояния спортсменов с применением методов машинного обучения. Технологии виртуальной реальности в системе подготовки спортсменов и восстановления (реабилитации) после травм.	2
12	3	Концепции подготовки спортсменов сборных команд страны. Отбор и медико-биологическое сопровождение одаренных обучающихся, реализующих образовательную и спортивную деятельность. Особенности	2

		подготовки атлетов экстра-класса.	
13	3	Организация спортивной подготовки в восточных странах (Япония, Китай, Южная Корея).	2
14	3	Организация спортивной подготовки в европейских странах.	2
15	3	Организация спортивной подготовки в Австралии.	2
16	3	Организация спортивной подготовки в США.	2

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Подготовка к экзамену [защите проекта]	Основная литература: 1. Железняк, Ю. Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте [Текст] учеб. пособие для вузов по специальности "Физ. культура" Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 6-е изд., перераб. - М.: Академия, 2013. - 287, [1] с. 2. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание [Текст] учебник для вузов по направлению "Физ. культура" А. А. Литвинов и др.; под ред. А. А. Литвинова. - 3-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 267, [1] с. 3. Иссурин, В. Б. Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки / В. Б. Иссурин. — Москва : Спорт-Человек, 2016. — 464 с. — ISBN 978-5-906839-57-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/97499 Дополнительная литература: 1. Шапошникова, В. И. Научное обоснование современной системы отбора и подготовки спортсменов в олимпийском спорте (на примере футбола и хоккея) : монография / В. И. Шапошникова, М. А. Рубин, Л. В. Михно. — Москва : Советский спорт, 2013. — 68 с. — ISBN 978-5-9718-0652-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/69841. 2. Статьи из журналов	1	13,5
Подготовка проекта	Основная литература: 1. Высочина, Н. Л. Психологическое обеспечение подготовки спортсменов в олимпийском спорте :	1	28

	монография / Н. Л. Высочина. — Москва : Спорт-Человек, 2021. — 304 с. — ISBN 978-5-907225-44-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/165156. 2. Железняк, Ю. Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте [Текст] учеб. пособие для вузов по специальности "Физ. культура" Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 6-е изд., перераб. - М.: Академия, 2013. - 287, [1] с. 3. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание [Текст] учебник для вузов по направлению "Физ. культура" А. А. Литвинов и др.; под ред. А. А. Литвинова. - 3-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 267, [1] с. 4. Бабушкин, Г. Д. Предсоревновательная подготовка спортсменов высокой квалификации : учебное пособие / Г. Д. Бабушкин. — Омск : СибГУФК, 2017. — 112 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/107590. Дополнительная литература: Статьи из журналов.		
Подготовка к практическим занятиям	Основная литература Иссурин, В. Б. Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки / В. Б. Иссурин. — Москва : Спорт-Человек, 2016. — 464 с. — ISBN 978-5-906839-57-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/97499. 2. Медико-биологические основы подготовки спортсменов : учебно-методическое пособие / А. М. Пухов, С. А. Моисеев, С. М. Иванов, Р. М. Городничев. — Великие Луки : ВЛГАФК, 2014. — 74 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/1511113. Научные и методические основы подготовки квалифицированных спортсменов : монография / В. Б. Иссурин, В. И. Лях ; художник А. Ю. Литвиненко. — Москва : Спорт-Человек, 2020. — 176 с. — ISBN 978-5-907225-16-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/165116 4. Бабушкин, Г. Д. Психолого-педагогические особенности подготовки спортсменов к соревновательной	1	28

	деятельности : учебное пособие для вузов / Г. Д. Бабушкин, Б. П. Яковлев. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 348 с. — ISBN 978-5-8114-7915-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/180799 5. Педагогика физической культуры и спорта [Текст] учеб. для вузов по специальности 032101 "Физ. культура и спорт" С. Д. Неверкович, А. Р. Баймурзин, Е. В. Киселева и др.; под ред. С. Д. Неверковича. - М.: Физическая культура, 2006. - 518 с. ил. 6. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание [Текст] учебник для вузов по направлению "Физ. культура" А. А. Литвинов и др.; под ред. А. А. Литвинова. - 3-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 267, [1] с. Дополнительная литература: 1. Бабушкин, Г. Д. Предсоревновательная подготовка спортсменов высокой квалификации : учебное пособие / Г. Д. Бабушкин. — Омск : СибГУФК, 2017. — 112 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/107590. 2. Иорданская, Ф. А. Комплексная система восстановления спортсменов в условиях тренировочных мероприятий, соревнований и дистанционной подготовки с использованием мобильных технологий : монография / Ф. А. Иорданская ; художник А. Ю. Литвиненко. — Москва : Спорт-Человек, 2021. — 112 с. — ISBN 978-5-907225-64-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/176277. 3. Лысаковский, И. Т. Совершенствование методологии и методик скоростно-силовой подготовки спортсменов на базе IT-технологий : монография / И. Т. Лысаковский. — Омск : СибГУФК, 2015. — 180 с. — ISBN 978-5-91930-054-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/107618. 4. Шапошникова, В. И. Научное обоснование современной системы отбора и подготовки спортсменов в олимпийском спорте (на примере футбола и хоккея) : монография / В. И. Шапошникова, М. А. Рубин, Л. В. Михно. — Москва : Советский спорт, 2013. — 68 с. — ISBN 978-5-9718-0652-3. — Текст :		

	электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/69841. Статьи из журналов.		

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-местр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учи-тыва-ется в ПА
1	1	Текущий контроль	Оценивание организационного этапа подготовки проекта	2	12	Критерии: определение темы проекта, поиск и анализ проблемы, постановка цели проекта; разработка плана; соблюдение сроков выполнения этапа Шкала оценивания качества выполнения этапов работы над проектом: 2 балла – полное соответствие заявленному критерию; 1 балл – частичное соответствие заявленному критерию; 0 баллов – несоответствие заявленному критерию	экзамен
2	1	Текущий контроль	Оценивание организационного этапа выполнения проекта	2	12	Критерии: анализ имеющейся информации, сбор и изучение информации, построение алгоритма деятельности, выполнение плана работы над проектом, внесение (по необходимости) коррективов; соблюдение сроков выполнения этапа Шкала оценивания качества выполнения этапов работы над проектом: 2 балла – полное соответствие заявленному критерию; 1 балл – частичное соответствие заявленному критерию; 0 баллов – несоответствие заявленному критерию	экзамен
3	1	Проме-жуточная аттестация	Защита и оценивание проекта	-	12	Обоснование актуальности проекта 2 балла – актуальность работы обоснована; 1 балл – частично обоснована; 0 баллов – не обоснована Логика поэтапного планирования (задачи) 2 балла – соблюдена логическая	экзамен

						последовательность поставленных задач, ресурсы и сроки адекватны поставленным задачам; 1 балл – логическая последовательность поставленных задач имеет недочёты, ресурсы и сроки не полностью адекватны поставленным задачам; 0 баллов – планирование отсутствует или имеет логические несоответствия, сроки и ресурсы неадекватны поставленным задачам Продукт 2 балла – созданный продукт решает поставленную проблему; продукт соответствует изначально заявленным характеристикам; изменения ключевых характеристик обоснованы; 1 балл – продукт частично решает поставленную проблему; частично соответствует заявленным характеристикам; изменения ключевых характеристик недостаточно обоснованы; 0 баллов – продукт вовсе не решает поставленную проблему; не соответствует ключевым характеристикам Защита (представление работы) 2 балла – презентация наглядна, отражает сущность проекта; выступление поддерживает презентацию; ответы на вопросы аргументированы; 1 балл – презентация не в полной мере отражает сущность продукта; ответы на вопросы даны неполно; 0 баллов – презентация отсутствует; не отражает сущность проекта; ответы на вопросы отсутствуют Владение методами 2 балла – автор в достаточной мере выбрал и освоил оптимальные методы. Возможны незначительные ошибки; 1 балл – использовал неоптимальные методы. Не знаком со всем спектром методов в сфере проектирования; 0 баллов – не имеет представления о существующих методах в сфере проектирования Оригинальность 2 балла – проект оригинален и не имеет полных аналогов; 1 балл – имеет аналоги, но по отдельным параметрам усовершенствован; 0 баллов – не оригинален, полностью копирует уже существующие	

						проекты	

6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Не предусмотрены

6.3. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ		
		1	2	3
ПК-2	Знает: теоретические и методические основы системы многолетней подготовки спортсменов и основные направления ее совершенствования; основные современные концепции и технологии построения микро-, мезо- и макроциклов; теоретико-методические основы планирования и организации тренировочного процесса на различных этапах многолетней спортивной подготовки квалифицированных спортсменов; тенденции развития спортивной тренировки в международном сектор; основы применения искусственного интеллекта в системе спортивной тренировки	+		
ПК-2	Умеет: сравнивать эффективность функционирования систем подготовки спортсменов; находить пути модернизации системы подготовки спортсменов; проводить анализ тренировочной и соревновательной деятельности отечественных и зарубежных спортсменов; разрабатывать тренировочные программы в системе микро-, мезо- и макроциклов; анализировать модели соревновательной деятельности, олимпийских чемпионов на этапах многолетней подготовки спортсменов; разрабатывать модели общей физической подготовки и специальной подготовки на этапах многолетней подготовки спортсменов; корректировать содержание соревновательной деятельности в процессе практического развертывания спортивной подготовки в макроцикле	+		
ПК-2	Имеет практический опыт: технологиями построения тренировочного процесса на этапах многолетней подготовки спортсменов в их профессиональной деятельности; приемами корректировки моделей соревновательной деятельности в процессе спортивной подготовки в макроцикле; умениями показать качественные и количественные характеристики подготовленности спортсменов	+		+
ПК-3	Знает: способы анализа и оценки научных достижений в сфере физической культуры и спорта		+	+
ПК-3	Умеет: выполнять анализ корректности применения подходов, инструментов и методик для осуществления оценки эффективности тренировочного процесса, обследования и индивидуального отбора спортсменов для подготовки спортивного резерва		+	+

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

1. Педагогика физической культуры и спорта [Текст] учеб. для вузов по специальности 032101 "Физ. культура и спорт" С. Д. Неверкович, А. Р. Баймурзин, Е. В. Киселева и др.; под ред. С. Д. Неверковича. - М.: Физическая культура, 2006. - 518 с. ил.

2. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание [Текст] учебник для вузов по направлению "Физ. культура" А. А. Литвинов и др.; под ред. А. А. Литвинова. - 3-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 267, [1] с. ил.

3. Железняк, Ю. Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте [Текст] учеб. пособие для вузов по специальности "Физ. культура" Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 6-е изд., перераб. - М.: Академия, 2013. - 287, [1] с. ил.

б) дополнительная литература:

1. Ильин, Е. П. Психология спорта [Текст] Е. П. Ильин. - СПб. и др.: Питер, 2010. - 351 с. ил., табл.

в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:

1. Человек. Спорт. Медицина
2. Теория и практика физической культуры
3. Наука в олимпийском спорте
4. Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Методические рекомендации для подготовки проекта

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Методические рекомендации для подготовки проекта

Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Журналы	eLIBRARY.RU	Мирошникова, С. С. Особенности спортивных рисков и рискогенных факторов в спорте / С. С. Мирошникова, И. А. Кириллова // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2020. – № 3(33). – С. 173-179. https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44166660
2	Журналы	eLIBRARY.RU	Баряев, А. А. Особенности разработки модельных характеристик уровня подготовленности в паралимпийском спорте / А. А. Баряев, Е. А. Киселева // Адаптивная физическая культура. – 2020. – Т. 83. – № 3. – С. 41-44. https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43959872
3	Журналы	eLIBRARY.RU	Озолин, Э. С. Итоги исследований по актуальным проблемам подготовки спортсменов за рубежом / Э. С. Озолин, М. В. Арансон // Вестник спортивной науки. – 2013. – № 5. – С. 27-30. https://www.elibrary.ru/item.asp?id=22611561
4	Журналы	eLIBRARY.RU	Корягина, Ю. В. Современные тенденции в теории и практике подготовки высококвалифицированных спортсменов за рубежом / Ю. В. Корягина, Е. А. Реуцкая // Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии. – 2014. – Т. 1. – № 1. – С. 83-88.

			https://www.elibrary.ru/item.asp?id=22270076
5	Журналы	eLIBRARY.RU	Ловягина, А. Е. Особенности психологической помощи спортсменам в России и за рубежом / А. Е. Ловягина // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 4(194). – С. 495-501. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2021.4.p495-501. https://www.elibrary.ru/item.asp?id=45794788
6	Журналы	eLIBRARY.RU	Горская, Г. Б. Стратегии психологического сопровождения подготовки спортсменов-олимпийцев: зарубежный опыт / Г. Б. Горская, А. С. Самойлов // Спортивный психолог. – 2014. – № S. – С. 11-17. https://www.elibrary.ru/item.asp?id=35691135
7	Журналы	eLIBRARY.RU	Самойлов, А. С. Моделирование прецизионного прогнозирования функционального состояния спортсменов с применением методов машинного обучения / А. С. Самойлов, М. С. Ключников, Е. В. Голобородько // Здравоохранение, образование и безопасность. – 2019. – № 3(19). – С. 7-16. https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44211537
8	Журналы	eLIBRARY.RU	Применение технологии виртуальной реальности для тренинга стартовой готовности спортсменов сборных команд Российской Федерации / А. Е. Иголкина, И. Н. Митин, А. И. Митин [и др.] // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2018. – № 4(148). – С. 37-42. https://www.elibrary.ru/item.asp?id=37072622
9	Журналы	eLIBRARY.RU	Платонов, В. Организационно-управленческие модели подготовки спортсменов высокой квалификации в условиях политизации и коммерциализации олимпийского спорта / В. Платонов, Т. Есентаев // Наука в олимпийском спорте. – 2015. – № 2. – С. 19-26. https://www.elibrary.ru/item.asp?id=24234278
10	Дополнительная литература	eLIBRARY.RU	Токтарбаев, Д. Г. Модернизация отрасли спорта в Республике Казахстан / Д. Г. Токтарбаев, А. Б. Бектенова, А. Т. Кулбаев // Теория и методика физической культуры. – 2017. – № 3(49). – С. 21-26. https://www.elibrary.ru/item.asp?id=32505832
11	Дополнительная литература	eLIBRARY.RU	Павленко, Ю. А. Система подготовки спортсменов в Нидерландах / Ю. А. Павленко, В. Платонов // Наука в олимпийском спорте. – 2018. – № 4. – С. 79-91. – DOI 10.32652/olympic2018.4_10. https://www.elibrary.ru/item.asp?id=37380216
12	Дополнительная литература	eLIBRARY.RU	Платонов, В. Система олимпийской подготовки спортсменов в Норвегии / В. Платонов, Ю. Павленко, В. Томашевский // Наука в олимпийском спорте. – 2019. – № 4. – С. 97-107. https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42818860
13	Дополнительная литература	eLIBRARY.RU	Платонов, В. Система подготовки спортсменов Канады к Олимпийским играм / В. Платонов, Ю. А. Павленко, В. Томашевский // Наука в олимпийском спорте. – 2018. – № 2. – С. 92-103. https://www.elibrary.ru/item.asp?id=35412377
14	Дополнительная литература	eLIBRARY.RU	Павленко, Ю. Система олимпийской подготовки спортсменов в Республике Корея / Ю. Павленко, В. Томашевский // Наука в олимпийском спорте. – 2013. – № 1. – С. 89-91. https://www.elibrary.ru/item.asp?id=19685376
15	Основная литература	Электронно-библиотечная система	Бабушкин, Г. Д. Психолого-педагогические особенности подготовки спортсменов к соревновательной деятельности : учебное пособие для вузов / Г. Д. Бабушкин, Б. П. Яковлев.

		издательства Лань	— Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 348 с. — ISBN 978-5-8114-7915-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/180799 (дата обращения: 11.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
16	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Высочина, Н. Л. Психологическое обеспечение подготовки спортсменов в олимпийском спорте : монография / Н. Л. Высочина. — Москва : Спорт-Человек, 2021. — 304 с. — ISBN 978-5-907225-44-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/165156 (дата обращения: 11.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
17	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Особенности подготовки спортсменов-паралимпийцев к соревнованиям : монография / под редакцией А. В. Зюкина [и др.]. — Санкт-Петербург : РГПУ им. А. И. Герцена, 2018. — 175 с. — ISBN 978–5–8064–2607–0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/136718 (дата обращения: 11.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
18	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Иссурин, В. Б. Научные и методические основы подготовки квалифицированных спортсменов : монография / В. Б. Иссурин, В. И. Лях ; художник А. Ю. Литвиненко. — Москва : Спорт-Человек, 2020. — 176 с. — ISBN 978-5-907225-16-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/165116 (дата обращения: 11.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
19	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Бабушкин, Г. Д. Предсоревновательная подготовка спортсменов высокой квалификации : учебное пособие / Г. Д. Бабушкин. — Омск : СибГУФК, 2017. — 112 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/107590 (дата обращения: 11.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
20	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Медико-биологические основы подготовки спортсменов : учебно-методическое пособие / А. М. Пухов, С. А. Моисеев, С. М. Иванов, Р. М. Городничев. — Великие Луки : ВЛГАФК, 2014. — 74 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/151111 (дата обращения: 11.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
21	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Иссурин, В. Б. Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки / В. Б. Иссурин. — Москва : Спорт-Человек, 2016. — 464 с. — ISBN 978-5-906839-57-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/97499 (дата обращения: 11.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
22	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Иорданская, Ф. А. Комплексная система восстановления спортсменов в условиях тренировочных мероприятий, соревнований и дистанционной подготовки с использованием мобильных технологий : монография / Ф. А. Иорданская ; художник А. Ю. Литвиненко. — Москва : Спорт-Человек, 2021. — 112 с. — ISBN 978-5-907225-64-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/176277 (дата

			обращения: 11.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
23	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Лысаковский, И. Т. Совершенствование методологии и методик скоростно-силовой подготовки спортсменов на базе IT-технологий : монография / И. Т. Лысаковский. — Омск : СибГУФК, 2015. — 180 с. — ISBN 978-5-91930-054-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/107618 (дата обращения: 11.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
24	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Шапошникова, В. И. Научное обоснование современной системы отбора и подготовки спортсменов в олимпийском спорте (на примере футбола и хоккея) : монография / В. И. Шапошникова, М. А. Рубин, Л. В. Михно. — Москва : Советский спорт, 2013. — 68 с. — ISBN 978-5-9718-0652-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/69841 (дата обращения: 11.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Office(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. ООО "ГарантУралСервис"-Гарант(бессрочно)

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Не предусмотрено